

FORMACIÓN ACADÉMICA ORIENTADA EN CASA A TRAVÉS DE LA VIRTUALIDAD

DANZA ÁRABE

La danza Árabe aporta múltiples beneficios tanto físicos como a nivel psicológico y emocional, estimularas tu memoria, fortalecerás tu autoestima, mejorara tu balance y ritmo.

La danza árabe es una danza terapéutica de bajo impacto a nivel físico

HABILIDADES QUE DESARROLLARÁ

mantendrás tu lado femenino despierto y calmaras tu mente al son de la música y los darbukas.

CONTENIDO

- ◇ Ejercicios de calentamiento.
- ◇ Iniciación a secuencias rítmicas con pasos básicos.
- ◇ Coreografías con diferentes ritmos árabes como Baladi, Bambi, Masmoudi Kehbir saidi, tabla, estilo romántico y fusión.

¿QUE DEBE SABER PARA PODER MATRICULARSE EN ESTE CURSO?

No tener restricciones medicas que le impidan desarrollar la práctica

REQUERIMIENTOS DE INGRESO

El estudiante debe tener acceso a internet, tecnología como computador y/o celular inteligente

Manejo de herramientas informáticas y de comunicación: Correo electrónico y navegación en internet.

El estudiante debe adquirir de manera independiente los materiales requeridos por el profesor.

HORARIO

Lunes y Sábado de 2:00 p.m. a 4:00 p.m

(las clases quedarán grabadas y podrán ser consultadas a lo largo del semestre, se programarán algunas sesiones en vivo para aclarar dudas)

El curso tiene una duración total de 40 horas*